



WEBINAR

2026.03.18. 13:00-14:30.

**WSH** Wellbeing  
Social Hub

**CHEO**



**ESG**  
INFO

## Egészségnapok ESG kompatibilisen - Így csináld jól!

Költséghatékonyan – Eredményesen – Mérhető hatással



**Deliága Ákos**

TALK-A-BOT, CHEO  
CEO, CO-FOUNDERS



**Dr. Oláh Dániel M.Sc.**

Fitpulli Co-Founder &  
Chief Executive Officer  
Fogl. EU. Orvos



**Takács Zsolt**

ESG Advisor / EFPA Lead Auditor  
ESGinfo alapító



**Faragó István**

Stressz-M Tulajdonosa  
Wellbeing Social Hub-alapító

**Gyakorlati útmutató HR, ESG és EHS vezetőknek.**

2026. március 18. · 13:00–14:30

# Egészségnapok

## ESG-kompatibilisen

Amit minden HR-vezetőnek, cégvezetőnek és ESG-szakértőnek tudnia kell 2025-től

---

**Faragó István**

Alapító · Wellbeing Social Hub



**Wellbeing  
Social Hub**

WSH · wellbeingsocialhub.hu

ONLINE  
WEBINÁR

Ingyenes  
részvétel

Regisztrálj most!

01

## Miért nem elég ma már egy egyszerű egészségnap?

CSRD, ISO 45003 és az ESG elvárások háttere

02

## Mit jelent az ESG-kompatibilis egészségnap?

Az 5 kulcspillér és a leggyakoribb hibák

03

## Hogyan mérjük és dokumentáljuk?

KPI-ok, riportolás, audit-trail

04

## A WSH ESG Wellbeing Checklist segít

Gyors önértékelés – hol tartasz most?

05

## WSH támogatás és következő lépések

Ingyenes igényfelmérés + díjmentes checklist

# Miért nem elég ma már egy egyszerű egészségnap?

A szabályozói környezet alapvetően megváltozott

# 2025

## CSRD kötelező

500+ főnél kötelező az ESG-riport  
– benne a munkavállalói  
jóllét adatokkal (ESRS S1).

**Egészségnap dokumentáció  
nélkül = hiányzó adat  
a riportban.**



### ISO 45003:2021

Pszichoszociális kockázatok  
kezelése kötelező – az  
egészségnap csak akkor  
számít bele, ha  
dokumentált és mért.



### ESRS S1 adatszolgáltatás

A befektetők és bankok  
már most kérik az S1  
mutatókat:  
betegszabadság arány,  
egészségügyi programok  
lefedettje, részvételi %.



### Reputációs kockázat

Ha a versenytársad ESG-  
kompatibilis  
egészségnapot szervez és  
te nem, az employer brand  
és a tendereken is  
megjelenik a különbség.

# A 3 leggyakoribb hiba, amit a vállalatok elkövetnek

– és ami miatt az egészségnap nem kerülhet be az ESG-riportba



Wellbeing  
Social Hub

## 01 Nincs előzetes kockázatelemzés

Az egészségnap ötletszerűen kerül a naptárba, nem munkavallalói igényfelmérés alapján. Az ISO 45003 szerinti dokumentációs lánca megszakad.

ESRS S1 hiány · ISO nem-megfelelőség

## 02 Nincs mérés és visszajelzés

Részvételi arány nincs rögzítve, elégedettségkérdőív nem készül. Befektetői due diligence során ez az egyik első kérdés – és ha nincs adat, nincs ESG-pont.

Nem mérhető → nem riportálható →  
nem értékelhető

## 03 Több területen futó programok nem kapcsolódnak egymáshoz

Egészségnap, képzések, szakmai események A CSRD szerinti riportban a programok minőségi hitelességét is vizsgálják – egy akkreditálatlan partner gyengíti a riport értékét.

A programok hatékonysága csökkenése

# Hogyan mérjük és dokumentáljuk?



Wellbeing  
Social Hub

Az audit-ready egészségnap 4 lépése

## 1. lépés · Tervezés & dokumentálás

- ✓ Kockázatelemzés alapján célcsoport meghatározás
- ✓ Program leírás + partner adatlapok tárolása
- ✓ Dátum, helyszín, várható részvétel rögzítése

## 2. lépés · Megvalósítás & regisztráció

- ✓ Digitális vagy papír alapú jelenlét-nyilvántartás
- ✓ Résztevői számok szekciók szerint bontva
- ✓ Fotódokumentáció (GDPR-konform)

## 3. lépés · Visszajelzés & mérés

- ✓ Rövid (5 kérdéses) elégedettségi survey
- ✓ NPS mérés a rendezvény végén
- ✓ Adatok rögzítése HR adatbázisban

## 4. lépés · ESG riport integráció

- ✓ ESRS S1 mutatókhoz rendelés
- ✓ Éves wellness KPI dashboard frissítése
- ✓ Auditálható dokumentációcsomag archiválása

# A WSH ESG Wellbeing Checklist miben segít?



Wellbeing  
Social Hub

25 értékelési szempont · 5 szekció · Azonnal látod, hol tartasz



## Gyors önértékelés

25 pontos, 5 szekciós lista – kitöltési idő kb. 15 perc. Azonnal látod, hol állsz most a CSRD és ISO 45003 elvárásokhoz képest.



## Prioritás meghatározás

Megvan / Folyamatban / Hiányzik – pontszám alapján egyből látszik, hol a legnagyobb hiányosság.



## Riport-ready kiindulás

A checklist szekciói egyenesen az ESRS S1 mutatókra vetíthetők, így alapot ad az ESG-riporthoz.



## Egészségnaphoz közvetlenül használható

A 3. szekció (Wellbeing Programok) pontjai közvetlenül az egészségnap ESG-kompatibilitását mérik.

## Eredmény értékelése

20-25 | Kiváló

14-19,5 | Jó alap

7-13,5 | Fejleszthető

0-6,5 | Kockázatos

# A checklist 5 szekciója - mit értékel?



25 elem · Megvan / Folyamatban / Hiányzik · Maximum: 25 pont

1.

## Jogszabályi megfelelés

- CSRD ESG riport elkészítve
- ISO 45003 kockázatelemzés
- GDPR-megfelelőség
- EU taxonomy Social elvárások

2.

## Mérés & Diagnosztika

- Stresszindex felmérés
- Elégedettség mérés
- Fluktuáció KPI
- Év-év visszamérés

3.

## Wellbeing Programok

- Éves wellbeing stratégia
- **Egészségnap & szűrések**
- Mentális egészség program
- Digitális wellbeing eszköz

**Egészségnap  
közvetlenül ide  
illeszkedik**

4.

## Kommunikáció & Kultúra

- Felsővezető elkötelezettsége
- ESG riportban Social pillér
- Employer branding
- Visszajelzési csatorna

5.

## Szervezeti Háttér

- Wellbeing felelős kijelölve
- Éves büdzsé
- Középvezetők képzése
- Külső szakértői háttér

# Hogyan támogat a WSH?



Wellbeing  
Social Hub

Teljes körű wellbeing partner az ESG-kompatibilis egészségnaphoz és azon túl



## Igényfelmérés & stratégia

Ingyenes 45 perces igényfelmérés – feltérképezzük, hol tartasz, és mi a legfontosabb következő lépés. ESG-kompatibilis wellbeing stratégia tervezés.



## ESG Wellbeing Checklist (díjmentes)

A 25 pontos önértékelő checklist ingyenesen letölthető – azonnal látod, mely területek szorulnak fejlesztésre a CSRD és ISO 45003 alapján.



## Egészségnap szervezés

ESG-kompatibilis egészségnapok tervezése, szervezése és dokumentálása. Akkreditált partner ökoszisztéma: FitPuli, Stressz-M, CHEQ, Health at Work, Galeria Optika.



## Mérés & riportolás

KPI-ok kialakítása, visszamérési rendszer bevezetése, ESRS S1 kompatibilis adatszolgáltatás. Audit-ready dokumentációcsomag.



## Képzés & tanácsadás

HR, HSE és ESG csapatoknak szóló workshopok. Középvezetők felkészítése a pszichoszociális kockázatkezelésre.



## Folyamatos partneri háttér

Éves wellbeing program kísérése. Negyedéves check-in, benchmark adatok, trendjelentések.

# A WSH partner ökoszisztéma

Akkreditált szakmai partnerek az ESG-kompatibilis egészségnaphoz



**Wellbeing  
Social Hub**

## FitPuli

Fizikai aktivitás  
& mozgásprogramok

## CHEQ

Digitális kommunikációs  
és wellbeing platform

## Galeria Optika

Céges szemvizsgálat  
& optika

# WSH

Wellbeing  
Social Hub

## ESGinfo.hu

ESG stratégiai  
partner

## Stressz-M

Stresszszint mérés  
& diagnosztika

## Health at Work

Munkahelyi  
egészségügyi szűrések

## WSH Közösség

További Szakmai és stratégiai  
partner

# Az ESG-kompatibilis egészségnap 5 pillére



Wellbeing  
Social Hub

Nem rendezvény – hanem mért, dokumentált, visszajelzett és riportálható program

1

## Célzott tervezés

---

Előzetes  
kockázatelemzésen  
alapul  
(stresszindex,  
betegszabadság KPI)  
Célcsoport és  
szükséglet alapján

2

## Dokumentáció

---

Meghívók, résztvevői  
lista,  
programleírás tárolva  
Audit-ready  
formátumban

3

## Mérés & visszajelzés

---

Részvételi arány mérve  
Elégedettség survey  
(rövid)  
Eredmény rögzítve HR  
rendszerben

4

## ESG riport kompatibilitás

---

ESRS S1 mutatókhoz  
köthető  
KPIok exportálhatók  
Trendkövetés  
lehetősége

5

## Partneri háttér

---

Szakmai partner  
akkreditáció  
Fizikai + mentális  
témák egyensúlya  
WSH partner  
ökoszisztéma

## Teszteld mielőtt elköteleződsz

Próbáld ki egy részleggel 3–6 hónapig – mielőtt az egész vállalatra kiterjeszted. ESG-riportba illeszthető visszaméréssel.

### ALAP CSOMAG

**970 000 Ft** + ÁFA

- ✓ Állapotfelmérés & kockázatelemzés
- ✓ Szükségletek meghatározása
- ✓ 1–2 tematikus esemény
- ✓ Összefoglaló riport

Érdeklődöm

### FEJLESZTŐI CSOMAG

LEGNÉPSZERÜBB

**1 670 000 Ft** + ÁFA

- ✓ Stressz-M pszichoszociális felmérés
- ✓ FitPuli / TeamPuli digitális program
- ✓ CHEQ kampányfelület
- ✓ 3–4 workshop és előadás
- ✓ ESG-kompatibilis visszamérés

Ajánlatot kérek

### PRÉMIUM CSOMAG

**2 870 000 Ft** + ÁFA

- ✓ Teljes módszertani tanácsadás
- ✓ 6 hónapos kísérés
- ✓ ESG riporthoz adatcsomag
- ✓ Komplet digitális kampány
- ✓ Total Rewards Statement integráció

Érdeklődöm

# Munkavállalói Jóléti Program Ajánlatkérés Generátor



Wellbeing  
Social Hub



<https://zfrmz.eu/FUn1wKCSij10iEOrYlbf>

# Következő lépések

Három dolgot tehetsz ma – azonnal, ingyen

1

## Töltsd le a díjmentes Checklist-et

25 pontos ESG Wellbeing Checklist – töltsd ki 15 perc alatt és azonnal látod, hol állsz.

INGYENES



2

## Regisztrálj a következő webinárra

Április: Vezetői mentális egészség az ESG riportban – következő webinár időpontja hamarosan.

INGYENES

3

## Foglalj ingyenes igényfelmérést

45 perces, személyre szabott igényfelmérés – megmutatjuk, mi az első lépés a te vállalatodnál.

45 PERC

## Kapcsolat

[wellbeingsocialhub.hu](https://wellbeingsocialhub.hu)

[kozpont@wellbeingsocialhub.hu](mailto:kozpont@wellbeingsocialhub.hu)

+36 70 967 8110

# Köszönjük a részvételt!

A kérdéseidre szívesen válaszolunk.

---

Faragó István · Alapító, Wellbeing Social Hub

kozpont@wellbeingsocialhub.hu · +36 70 967 8110 · wellbeingsocialhub.hu



**Wellbeing  
Social Hub**

▶ **Töltsd le most: ESG Wellbeing Checklistet - Díjmentesen**

[wellbeingsocialhub.hu/checklist](https://wellbeingsocialhub.hu/checklist)

▶ Foglalj igényfelmérést: [wellbeingsocialhub.hu/igenyfelmeres](https://wellbeingsocialhub.hu/igenyfelmeres)

